

まよのメニュー

8月14.28日(木)

豚葱大麦麺

さつま芋の塩バター

ピーチラッシー



今日は豚葱大麦麺！大麦麺は小麦と大麦を半分ずつの割合で使
って作っているため、うどんやラーメン以上に食物繊維(お腹のお掃
除をして便秘をよくする働きがあります)が豊富です。
そばに近い風味でつるっとしていてのど越しがよく、暑い夏や食欲
が落ちている時でも美味しく頂けます♪

エネルギー 702kcal
脂質 27.3g

タンパク質 18.0g
塩分 1.9g